

Оглавление

Список сокращений.....	9
Вступление	10

ЧАСТЬ I СУТЬ МЕТОДА «ХИМИЧЕСКИЙ ПИЛИНГ»

1.1. Клинические возможности химического пилинга	12
1.1.1. Общие показания для химического пилинга: эпидермальные проблемы	13
1.1.2. Общие противопоказания к проведению процедуры химического пилинга	15
1.2. Биологический фундамент химического пилинга	15
1.2.1. Пилинг базируется на способности кожи к самообновлению	15
1.2.2. Эпидермис — основная мишень для химического пилинга	16
1.2.3. Пилинг «изнутри» и пилинг «снаружи»: в чем разница?	18

ЧАСТЬ II ВИДЫ ХИМИЧЕСКОГО ПИЛИНГА

Глава 1. Кератолитические пилинги.....	21
1.1. Особенности кератолитических пилингов	21
1.1.1. Механизм действия кератолитиков	21
1.1.2. Мишени для кератолитика	22
Поверхность кожи	22
Живые слои кожи	23
1.1.3. Особенности процедуры кератолитического пилинга	23
1.2. Трихлоруксусная кислота	25
1.2.1. Механизм действия ТСА и оценка глубины повреждения	25
1.2.2. К вопросу о безопасности ТСА-пилинга	27
1.2.3. Практические аспекты процедуры ТСА-пилинга	28
1.2.4. Модифицированная ТСА для химического ремоделирования кожи	30

1.3. Фенол	31
1.3.1. Как действует феноловый пилинг	32
1.3.2. К вопросу о безопасности фенолового пилинга	34
1.3.3. Практические аспекты процедуры фенолового пилинга	37
1.4. Салициловая кислота и липосалициловая кислота	38
1.4.1. Механизм действия и клинические эффекты	40
1.4.2. Показания и противопоказания к салициловому пилингу	41
1.4.3. Практические аспекты процедуры салицилового пилинга	43
1.5. Резорцин и пилинг Джесснера	43
1.5.1. Механизм действия пилинга Джесснера	44
1.5.2. К вопросу о безопасности пилинга Джесснера	44
1.5.3. Модифицированные формулы пилинга Джесснера	45
Глава 2. Кислотные пилинги	46
2.1. Химическое строение и классификация гидроксикислот	46
2.2. Механизм действия кислотных пилингов	48
2.3. α -Гидроксикислоты (АНА)	52
2.3.1. АНА для топического применения	53
Гликолевая кислота	53
Молочная кислота	54
Пировиноградная кислота	54
Миндальная кислота	55
Винная кислота	56
Яблочная кислота	56
Лимонная кислота	57
2.3.2. Клинические эффекты АНА	57
Отшелушивающее действие	57
Увлажняющее действие	58
Противовоспалительное действие	58
2.3.3. Особенности рецептур с АНА	58
Комбинации активных компонентов в рамках	
одной рецептуры	59
Выбор оптимальной основы для препарата с АНА	60
рН готового препарата	61
2.3.4. Показания и практические аспекты	61
Уход за кожей, профилактика и коррекция возрастных изменений	61
Акне, постакне	63

Атопический дерматит	63
Псевдофолликулит бороды	64
Ихтиоз	64
Кератоз	65
Бородавки	66
2.3.5. Противопоказания и меры безопасности	67
2.4. Полигидроксикислоты (РНА)	68
2.4.1. Лактобионовая кислота	68
2.4.2. Глюконовая кислота и глюконолактон	70
2.4.3. Эффекты и показания к применению РНА	71
Глава 3. Ферментные (энзимные) пилинги	72
3.1. Протеазы рогового слоя: виды и функции	73
3.1.1. Протеазы и антипротеазы	74
Сериновые протеазы	74
Аспартатные протеазы	76
Цистеиновые протеазы	76
Антипротеазы	76
3.1.2. Методы косметологии, влияющие на активность протеаз рогового слоя	77
3.2. Рецептурные особенности ферментных пилингов	79
3.2.1. Протеазы — основные активные компоненты ферментных пилингов	79
Протеазы растительного происхождения	79
Протеазы микробиологического происхождения	80
Протеазы животного происхождения	81
Модифицированные природные пептидазы	82
3.2.2. Как сохранить фермент активным	82
3.2.3. Сочетание ферментов с другими пилинг-агентами в одной рецептуре	84
Ферменты + салициловая кислота	84
Ферменты + АНА	85
3.3. Клинические эффекты ферментных пилингов	86
3.4. Практические аспекты процедуры ферментного пилинга	87
3.4.1. Показания и противопоказания	87
3.4.2. Как проводить ферментные пилинги	90
3.4.3. Как ферментные эксфолианты сочетаются с пилингами на основе АНА	91

Глава 4. Ретиноловый пилинг	93
4.1. Ретинол и его производные: строение, метаболизм, механизм действия	93
4.1.1. Ретинол — первый в ряду витаминов	93
4.1.2. Превращения ретинола в организме и клетке	95
4.1.3. Синтетические ретиноиды	99
4.1.4. Растительные ретиноиды	101
4.1.5. Чем объясняется многообразие клинических эффектов ретиноидов	101
4.2. Эффекты ретиноидов на кожу	102
4.2.1. Кератиноциты и ороговение эпидермиса	104
4.2.2. Себоциты и проблема акне	106
4.2.3. Клетки волосяного фолликула и выпадение волос	107
4.2.4. Клетки Лангерганса и кожный иммунитет	107
4.2.5. Меланоциты и пигментация кожи	108
4.2.6. Фибробласты и разглаживание морщин	109
4.3. Применение топических ретиноидов в дерматологии и косметологии	110
4.3.1. Лекарственные и косметические формы	111
4.3.2. Нежелательные явления и противопоказания к использованию ретиноловой косметики	111
4.4. Рецептурные особенности средств с ретинолом	113
4.4.1. Выбор оптимальной дозы	113
4.4.2. Как сохранить активность ретинолового средства	114
4.4.3. Сочетание с другими активными веществами	116
4.5. Особенности ретинолового шелушения кожи: пилинг «изнутри»	117
4.6. Практические аспекты процедуры ретинолового пилинга	118

ЧАСТЬ III

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ ХИМИЧЕСКОГО ПИЛИНГА

1.1. Выбор пилинга	122
1.2. Подготовка кожи	126
1.3. Процедура пилинга	126
1.3.1. Очищение	126
1.3.2. Во время процедуры	127

1.4. Реабилитация после процедуры	128
1.4.1. Успокаивающие средства и воспаление	129
1.4.2. Окклюзионные средства и барьерная функция	130
1.4.3. УФ-фильтры и защита от солнца	131
1.5. Влияние питания на клинический эффект химического пилинга	132
1.5.1. Подготовка к пилингу	133
1.5.2. Реабилитационный период	133

ЧАСТЬ IV

ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ КОЖИ И КОРРЕКЦИЯ БАРЬЕРНОЙ ФУНКЦИИ ПОСЛЕ ХИМИЧЕСКОГО ПИЛИНГА

1.1. Симптомы повреждения кожи после химического пилинга	135
1.2. Постпилинговая сухость кожи: причины, методы оценки, способы коррекции	136
1.2.1. Шелушение и когезиометрия	138
1.2.2. Межклеточный липидный барьер, трансэпидермальная потеря воды и теваметрия	140
1.2.3. Кожное сало и себуметрия	142
1.2.4. Увлажнение рогового слоя и корнеометрия	144
1.3. Комплексный подход к оценке и коррекции симптома сухости	145

Источники и рекомендуемая литература	147
---	------------