

Оглавление

Список сокращений.....	8
Вступление.....	9

ЧАСТЬ I

ВОЛОС КАК ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ МИШЕНЬ

Глава 1. Строение волос	11
1.1. Волосы под микроскопом	11
1.1.1. Корень волоса.....	12
1.1.2. Стержень волоса	15
Кутикула — защитная оболочка стержня	15
Кортекс — слой, отвечающий за механические свойства волоса	16
Медула — теплоизоляционные свойства волоса	17
1.2. Жизненный цикл волос	18
1.3. Цвет волос	21
1.4. Этнические особенности волос	24
Глава 2. Заболевания, сопровождающиеся избыточным ростом волос	26
2.1. Гирсутизм	26
2.2. Гипертрихоз	28
2.2.1. Врожденные гипертрихозы	28
Врожденный генерализованный гипертрихоз	28
Препубертатный гипертрихоз	29
Врожденные очаговые гипертрихозы	29
2.2.2. Приобретенные гипертрихозы	30
Приобретенный генерализованный гипертрихоз	30
Приобретенный пушковый гипертрихоз	30
Приобретенный очаговый гипертрихоз	31

Глава 3. Особенности волос, которые необходимо учитывать при выборе метода удаления волос	32
3.1. Типы волос	32
3.2. Фаза роста волоса	33
3.3. Распределение меланина в волосах и коже	34

ЧАСТЬ II

МЕТОДЫ УДАЛЕНИЯ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ ВОЛОС

Глава 1. Световые методы	39
1.1. Механизм действия	39
1.2. Особенности волос и кожи, которые необходимо учитывать при световой эпиляции	41
1.3. Устройства для световой эпиляции	43
1.3.1. Лазерные устройства	44
1.3.2. IPL-устройства	44
1.4. Параметры светового воздействия	45
1.4.1. Длина волны	46
1.4.2. Флюенс и размер светового пятна	47
1.4.3. Длительность импульса	48
1.4.4. Защита эпидермиса от ожога	49
1.5. Аппараты для световой эпиляции	49
1.5.1. Длинноимпульсные лазеры	49
Рубиновый лазер	50
Александритовый лазер	51
Неодимовый лазер	51
Диодный лазер	52
Комбинированные лазерные технологии	55
1.5.2. Короткоимпульсные лазеры	55
1.5.3. IPL	58
1.6. Эффективность световой эпиляции	59
1.6.1. Сравнительная эффективность устройств для световой эпиляции	59
1.6.2. Влияние половых гормонов на эффективность световой эпиляции у женщин	61
Гирсутизм	61
Гиперпролактинемия	64

1.6.3. Световая эпиляция рыжих волос (<i>Калашникова Н.Г.</i>)	65
Фактор цвета	65
Фактор боли	66
1.7. Меры безопасности	67
1.7.1. Противопоказания к проведению световой эпиляции	67
1.7.2. Фотосенсибилизаторы, повышающие риск ожога	68
1.7.3. Невусы в зоне световой эпиляции	69
Дерматоскопическая оценка изменений невусов после световой эпиляции	70
Дифференциальная диагностика	71
Как защитить пигментные образования при проведении световой эпиляции	72
1.8. Особенности процедуры световой эпиляции	73
До процедуры	73
Во время процедуры	75
После процедуры	75
1.9. Влияние световой эпиляции на микробиом кожи подмышечных впадин и запах пота	76
1.10. Побочные эффекты световой эпиляции	78
1.11. Световая эпиляция в домашних условиях	80
Глава 2. Электроэпиляция	82
2.1. Электролиз (гальваническая эпиляция, электролизная эпиляция)	84
2.2. Термолиз	85
2.3. Бленд-эпиляция	87
2.4. Флеш-метод	87
2.5. Сиквеншиал бленд	88
2.6. Сиквеншиал флеш	88
2.7. Пинцетная электроэпиляция	88
Глава 3. Ультразвуковая эпиляция	89
3.1. Механизм действия	89
3.2. Особенности проведения процедуры	92
Глава 4. Энзимная эпиляция	94
4.1. Механизм энзимной эпиляции	94
4.2. Особенности проведения процедуры	95

Глава 5. Методы депиляции	97
5.1. Бритье	97
5.2. Выщипывание, или выдергивание (тримминг)	98
5.3. Восковая депиляция (ваксинг) и сахарная депиляция (шугаринг)	100
5.4. Химическая депиляция и торможение роста волос	104
Глава 6. Уход за кожей после удаления волос	108

ЧАСТЬ III

ОБЩИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ УДАЛЕНИЯ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ ВОЛОС

(Альбанова В.И.)

1.1. Осложнения, развивающиеся во время или сразу после процедур ...	111
1.1.1. Прогнозируемые осложнения	111
1.1.2. Непредвиденные осложнения	112
1.2. Отсроченные осложнения	114
1.3. Осложнения, связанные с имеющимися заболеваниями	115
1.4. Лечение осложнений	117
Заключение	120
Источники и рекомендуемая литература	121