



**Анна
МАРГОЛИНА**

- Кандидат биологических наук
- Выпускница медико-биологического факультета (отделение биофизики) Российского государственного медицинского университета им. Н.И. Пирогова
- Сертифицированный специалист по гипнотерапии и нейролингвистическому программированию
- Автор и соавтор многочисленных статей в российских и зарубежных журналах, посвященных использованию косметических средств.

Автор и соавтор книг «Новая косметология», «Липидный барьер кожи и косметические средства», «Борьба за волосы»
Область профессиональных интересов: медицинская биофизика, геронтология, возрастная физиология, косметология, психология, нейролингвистическое программирование



**Елена
ЭРНАНДЕС**

- Кандидат биологических наук
- Выпускница медико-биологического факультета (отделение биофизики) Российского государственного медицинского университета им. Н.И. Пирогова
- Аспирантура: Roswell Park Cancer Institute (США)
- Основатель и главный редактор издательского дома «Косметика и медицина»
- Председатель правления Международного общества прикладной корнеотерапии (International Society of Applied Corneotherapy, ISC)
- Автор многочисленных публикаций и соавтор ряда специализированных книг по косметологии, среди которых «Липидный барьер кожи и косметические средства», «Новая косметология», «Клеточная терапия в косметологии», «Борьба за волосы»

Область профессиональных интересов: проницаемость кожи, разработка и технологии производства местных препаратов, диагностика кожи, доказательная косметология

Общая редакция:

Эрнандес Е.И., к.б.н., врач-биофизик, главный редактор ИД «Косметика и медицина»

Уважаемые читатели!

Книги и журналы
Издательского дома
«Косметика и медицина»
вы можете приобрести
в печатном
и электронном виде
на сайте издательства:

www.cmjournal.ru

Печатные версии книг
также представлены
на маркетплейсах:

OZON
WILDBERRIES

ISBN 978-5-901100-44-8



9 785901 100448 >

Косметика является основным инструментом косметологии, ведь с ее помощью мы ежедневно ухаживаем за кожей. Огромное разнообразие современных косметических средств, с одной стороны, позволяет решать множество различных эстетических и дерматологических задач — от очищения, увлажнения, питания и защиты до изменения цвета кожи и ее внешнего вида, но с другой, затрудняет точный выбор. Книга **«Косметические средства: ингредиенты, рецептуры, применение»** посвящена прежде всего выбору косметических средств и построению уходовых и интенсивных процедур исходя из ингредиентного состава и с учетом типа кожи и ее основной проблемы.

Помимо практических рекомендаций, важное место отведено описанию косметических ингредиентов — их химической природе и нюансам включения в рецептуру, специфике взаимодействия с кожей, терапевтическим возможностям и клиническим результатам. Знание этих деталей оградит от разочарований при использовании косметики и поможет добиться нужного и реального эффекта.

Книга предназначена косметологам, дерматологам, специалистам эстетической медицины, разработчикам косметических и дерматологических средств, а также всем, кого волнуют здоровье и внешний вид.